



翔天食堂

手ごねメンチカツ定食(¥880)は、サクサクでジューシーなメンチカツでごはんがすすみます!野菜もたっぷりついているのがうれしい♡

- 中津市大貞371-49
- TEL.0979-32-2601
- 営業時間 / 11:00~15:00(L.O.14:30)
- 定休日 / 水曜・第2日曜



ニルヴァーナ

2月4日からてんはうすの中にオープンした南インド風スパイスカレーのお店。カレーは週替わり(¥1000)で、大盛りはナント無料!お腹いっぱいになります♪

- 中津市新博多町1731-3 カーてんはうす内
- TEL.090-2855-8407
- 営業時間 / 11:30~※なくなり次第終了、インスタやお電話にてお問い合わせ下さい。
- 定休日 / 水曜



ます田や

おにぎり専門店。おにぎり2個と味噌汁のセット(¥680)10種類以上あるおにぎりから好きなおにぎりを選べます。釜揚げしらすが特に美味しくおすすめです♪

- 杵築市杵築171 ます田や
- TEL.0978-97-4352
- 営業時間 / 10:00~16:00
- 定休日 / 月曜



いとううどん

釜揚げうどん(¥900)。ツルツルモチモチでボリュームが凄い!昔ながらの店内で雰囲気も良いです♪

- 大分市上宗方503-3
- TEL.097-542-1223
- 営業時間 / 11:00~19:00(もしくは15時で終了)麺が無くなり次第終わることもあります。
- 定休日 / 月曜(祝日の場合は振替休み)



夜カフェ⑤

ランチメニューも豊富でどれも美味しい!14時までのランチタイムに行くついでにフレンチトーストのビュッフェも付いておすすめです!

- 大分市下郡358-8
- TEL.097-507-5521
- 営業時間 / (平日) 11:00-16:00 (金土日) 11:00-22:00 3月より夜営業開始
- 定休日 / 火曜



ラーメン侍

つばき盛りチャーシュー麺(¥1480)。ねぎの下にもたっぷりチャーシューが入っていて、すごいボリュームで食べ応え満点!

- 由布市湯布院町川上3056-1
- TEL.09-7776-5232
- 営業時間 / 11:00~14:00
- 定休日 / 木曜



THUNDERBIRD

アメリカな店内で雰囲気抜群のオシャレなホットドッグ屋さん。スタミナ丼やカレーなども販売していてどれもリーズナブルでボリュームー!

- 行橋市稲童392-1
- TEL.0930-55-6002
- 営業時間 / 11:00~17:00
- ※材料が無くなり次第終了
- 定休日 / 不定休



マルゴアンドイト

2月22日にリニューアルオープンしたカフェ。ランチはサラダビュッフェやデザートビュッフェまで楽しめる。お店イチオシの海苔パスタはとっても美味しい♡

- 佐賀県三養基郡みやき町市武1427-4
- TEL.0942-96-2890
- 営業時間 / 11:00~20:00 L.O
- 定休日 / 火曜



Rスリランカ

スリランカカレー専門店。豚肩ロースステーキカレー(¥1100)。ステーキが2枚も乗って食べ応え抜群!ご飯とルーは1回だけおかわり無料でとってもリーズナブル!

- 福岡市中央区薬院2丁目11-24 108
- TEL.092-725-2877
- 営業時間 / 11:30~15:00
- 定休日 / 不定休