



### 甘味処 禅海茶屋

青の洞門にあるレストラン「禅海茶屋」は眺めもよく、デザートも美味しいので、ランチにピッタリ! 海老天ざるうどん(¥1000)。

- 中津市本耶馬溪町曾木2066-7
- TEL.0979-52-2123
- 営業時間 / 11:00~15:00
- 定休日 / 水曜日・木曜日(祝日除く)



### ハッピーアベリー

柳ヶ浦駅近くのパン屋さん。ホットドッグやハンバーガーなどいろいろあり、どれもリーズナブル。クロッカパンも人気!

- 宇佐市沖須町2丁目1-2
- TEL.0978-38-6027
- 営業時間 / 7:00~18:00※なくなり次第終了
- 定休日 / 水曜



### 山椒カレーうどん 菊すけ

山椒の香りが強くピリピリと刺激的でクセになるうどん。素揚げの野菜も乗っていて彩りもよく絶品です!

- 由布市湯布院町川上1269-36
- TEL.0977-85-5262
- 営業時間 / 11:00~15:00 (L.O.14:30)
- 定休日 / 水曜日



### グルメ若木屋

若木屋ランチ(¥1300)は、ランチだけど終日食べられる1番人気メニュー。ハンバーグソースはお店オリジナルで美味しいです!

- 白杵市大字白杵575番地
- TEL.0972-63-2113
- 営業時間 / 11:00~14:00
- 定休日 / 不定休



### 豊後ラーメン一刀竜

屋台風チャーシュー(¥850)。ラーメンはもちろん他のメニューも豊富。ミネギタン塩重は特にオススメ!

- 別府市餅ヶ浜町1-15
- TEL.0977-25-6262
- 営業時間 / 11:00~22:00
- 定休日 / 月曜日 ※月曜日が祝日の場合は営業



### 肉たらし

ランチタイム限定の肉たらし丼(¥1500)。お肉たっぷりでキムチとスープもついてとってもボリューム! がっつり食べるにはおすすめ!

- 大分市中央町1丁目3-12 大ーマートビル
- TEL.097-589-8567
- 営業時間 / 11:00~15:00
- 定休日 / 不定休



### ローストビーフ・ステーキ丼 Always

ステーキ丼Lサイズ(¥1270)は、お肉が柔らかくてとっても食べやすい。レギュラーサイズは1000円以下とリーズナブル!

- 北九州市門司区栄町3-26
- TEL.093-980-2333
- 営業時間 / 11:30~15:00 (O.S.14:30)
- 定休日 / 月曜日 ※5月2日、7日



### LA-麺HOUSE 将丸

濃厚なスープに極細麺。博多ラーメンの隠れ人気店。チャーシューも肉厚でとても美味しいです♡

- 福岡市中央区舞鶴1丁目8-2-1
- TEL.092-714-3939
- 営業時間 / 11:30~14:00
- 定休日 / 不定休



### The basket

アメリカンでおしゃれな小さなハンバーガー屋さん。肉汁が凄くてチーズがとろけてこの分厚さ! 瓶のコーラと一緒に食べるのが店員さんのオススメ☆

- 福岡市中央区薬院1丁目12-15
- TEL. 092-406-7939
- 営業時間 / (金~水) 11:30~21:30 (L.O.21:00)
- (木) 11:30~16:00 (L.O.15:30)
- 定休日 / 不定休