



### 自己流ラーメン初代八戒

9月20日オープン!八戒ラーメン(¥750)は、太麺で豚骨と鶏ガラでじっくり煮込んだ濃厚スープが絶品!背あぶら丼もオススメ♡

- 中津市一ツ松162-1
- 営業時間/11:00~21:00
- 定休日/不定休



### はんどめいど

金土日のみ営業している蕎麦屋さん。1番人気は地鶏そば(¥900)で、今の時期はアップルパイも人気だそう。

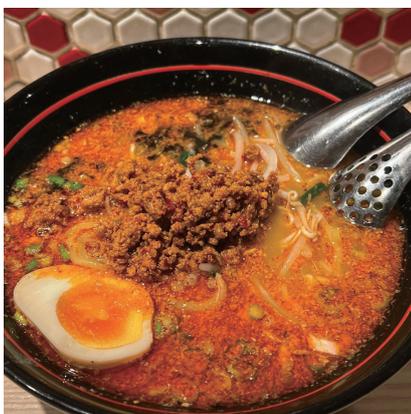
- 豊後高田市玉津150-3
- TEL.0978-24-1876
- 営業時間/11:30~14:30
- 定休日/月~木曜日



### HiNATA Cafe

自然に囲まれた空間で絶品ハンバーガーが味わえる!スペシャルバーガー(¥700)はボリュームでポテトも付いていてオススメ!

- 豊後高田市大1365
- TEL.090-8406-6180
- 営業時間/10:30~16:30
- 定休日/月~木曜日



### 新田屋 梟

北九州で非豚骨ラーメン部門第1位に輝いた坦々麺が美味しいお店。もちりとしたちぢれ麺と濃厚スープが絶品!

- 北九州市小倉北区魚町2丁目3-3
- TEL. 093-531-7033
- 営業時間/11:30~翌2:00
- 定休日/不定休



### 天ぶら 濱さき

ランチ限定の濱さき定食(¥1280)。食材は旦過市場直送で、あげたての天ぶらが一品一品でできるので、アツアツ絶品!

- 北九州市小倉北区鍛冶町1-2-2 坪根ビル2階
- TEL.080-2368-1022
- 営業時間/11:00~14:30(O.S)17:30~Last
- 定休日/水曜



### Cafe & Bar Hug

5月にオープン!昼はカフェ夜はバーで雰囲気抜群の高級感溢れる空間。ランチのオムハヤシライス(¥1000)は卵がとろとろふわふわでオススメです!

- 福岡市中央区今泉1丁目13-11 エトランセX天神 2階
- TEL.092-711-0066
- 営業時間/月~金 11:30~16:30  
土・日・祝 11:30~18:00
- 定休日/不定休



### Rスリランカ

豚肩ロースステーキカレー(¥1300)。お肉が2枚も乗ったボリュームなスリランカカレー。ご飯とルーは1回だけおかわり無料で満腹になります!

- 福岡市中央区薬院2丁目11-24 108
- TEL.092-725-2877
- 営業時間/11:00~15:00(os14:30)
- 定休日/不定休



### 豚ギャング 天神本店

9月21日オープンした二郎系ラーメン店。極太麺と分厚いチャーシューで、ボリュームがとにかく凄く絶品です!

- 福岡市中央区舞鶴1丁目8-28
- 営業時間/11:00~15:00(L.O.15:00)
- 定休日/不定休



### 雲母

熊本一の老舗しゃぶしゃぶ店。大盛りしゃぶしゃぶランチは、上ロース、野菜、うどん、ご飯が付いて¥1380ととってもリーズナブル!近くに行った際はぜひ行ってみたい。

- 熊本市中央区下通1丁目11-13 堤ビル 2F
- TEL.096-355-4326
- 営業時間/11:30~15:00(L.O.14:30)
- 定休日/無休